「肝為氣之治」機理初探

Initial exploration on the mechanism of “Liver is the regulator of *Qi*”

王雅楠[1] 劉姝婉[2] 劉華寶[1] *WANG Yanan, LIU Shuwan, LIU Huabao*

（1.重慶市中醫院肝病科；2.重慶市中醫院腫瘤科）

[摘要] 通過肝對人體全身之氣，臟腑經絡之氣，氣血津液等的治理、調節和制約作用的深入探討，提出肝主疏泄、調暢氣機和肝主升發、體陰用陽的生理特性在人體的氣機升降出入運動中，具有重要的生理病理意義。因此，我們得出「肝為氣之治」的結論，其內涵是指肝氣在人體一身之氣的升降出入運動中，具有治理、調節和制約的作用。

[關鍵詞] 肝為氣之治；氣機升降；氣機出入；臟腑；經絡

「肝為氣之治」是指肝氣在人體一身之氣的升降出入運動中，具有治理、調節和制約的作用。所謂治理，就是協助所在臟腑之氣，完成所屬正常生理功能；調節，主要是指對所在臟腑之氣的失衡具有復常作用；制約，是指對所在臟腑之氣的太過和不及具有約束和矯正的作用。「肝為氣之治」的內涵有廣義和狹義兩部分：廣義內涵指肝對周身之氣如元氣、宗氣、營氣和衛氣的作用，對五臟六腑之氣的作用，對奇恆之腑之氣的作用，對經絡之氣的作用等；狹義內涵即調暢氣機，是肝的重要生理功能之一，主要是對氣血、脾胃、膽汁、情志、三焦和沖任的影響。

《素問·六微旨大論》曰：「升降出入，無氣不有，無不升降，無不出入。」葉天士《臨證指南醫案》雲：「肝為風木之臟，因有相火內寄，體陰用陽，其性剛，主動，主升.....」沈金鼇《雜病源流犀燭》又雲：「故一陽發生之氣，起于厥陰，而一身上下，其氣無所不乘，肝和則生氣，發育萬物，為諸臟之生化。」周學海《讀醫隨筆》言：「肝者，貫陰陽，統血氣.....握升降之樞。」當代學者陳氏認為：「氣血為人體生命活動的物質基礎，五臟主氣主血，藏精藏神，各司其職，唯獨肝既疏泄無形之氣，又貯藏有形之血，故氣血調節的樞紐在肝。」[1]

肝既屬厥陰，處於陰陽之轉捩點，又為氣血調節之樞，故而其在人體陰陽消長、轉化中起到樞紐作用。陰陽是萬物的基本屬性，而陰陽的升降關係，又是陰陽運動變化本身的基本屬性。有形為陰，無形為陽，則陽氣必上浮為天，陰氣必下凝為地。所謂「陽化氣，陰成形」，即陽升陰降。只有升清降濁，才能使人體「清陽出上竅，濁陰出下竅，清陽發腠裡，濁陰走五臟，清陽實四肢，濁陰歸六腑」。上述肝為氣血調節之樞、氣機升降之樞，獨肝疏泄無形之氣等認識，進一步豐富了肝為氣之治的機理。現將「肝為氣之治」的具體內涵闡述如下。

1 「肝為氣之治」對肝自身生理功能的影響

《素問·四氣調神大論》曰：「春三月，此謂發陳，天地俱生，萬物以榮.....此春氣之應，養生之道也。」《素問·五常政大論》：「發生之紀，是謂啟陳。土疏泄，蒼氣達，陽和布化，陰氣乃隨，生氣淳化，萬物以榮。」意指肝氣以發從始、以升為常、以生為性、以化從變、動而為順、以敷和為其平的生理特性。肝氣始終處於升已而降、出至而入的運動過程，治理、調節和制約着人體氣血、陰陽的運動變化。因此，「肝為氣之治」對肝的自身生理特性及功能的影響深遠，對於肝的生理功能和特性的發揮具有重要的保障作用。

1.1 其對肝氣（陽）的影響正 常情況下，肝氣又稱肝中精氣，源於腎精，由肝陰肝血所化生，賴後天水谷精微滋養。陽氣起于厥陰，故肝性主升主動，肝氣升發能啟迪諸臟，使諸臟之氣生升有由。「肝為氣之治」是其自身常性的約束，其生理屬性包括：①對肝內氣絡的作用，治理制約肝氣在氣絡中升降有道，出入有序；②對肝氣的生成有促進作用；③對肝陰肝血在肝臟內布散，既有統攝、推動、協調作用，又有相互化生之意；④

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

對肝內血絡及膽絡有維持、維護、修復的作用。

1.2 其對肝主疏泄的影響 此即「肝為氣之治」的狹義內涵，指肝氣具有疏通、暢達全身氣機的作用，包括促進精血津液的運行輸布、脾胃之氣的升降、膽汁的分泌排泄以及情志的舒暢等功能[2]。肝為氣之治主要調控肝主疏泄功能的正常發揮，即對肝氣的不及和太過的調節。關於「太過和不及」的涵義：《中醫基礎理論》[2]所述的「太過和不及」多指病理狀態，如疏泄不及和太過等；而中醫古代經典中的「太過和不及」多指生理狀態的不同表現形式，如「委和之紀」和「發生之紀」等。

1.3 其對肝陰和肝主藏血的影響 結合氣與血(陰)的關係，「肝為氣之治」指肝氣主要調節、制約肝陰，與肝血相互化生，在肝絡中的正常布散、運行。通過肝陰和肝血的滋養作用，修復損傷之肝絡，且肝氣所到之處，必有肝陰隨之，布散濡養；反之，肝陰（血）正常時，有滋養肝氣，調節制約肝氣升發的作用。

2 「肝為氣之治」對其他臟腑的影響

2.1 其對脾的影響 肝脾兩臟一體，脾之升清主要依賴於肝主升、主發、主動、主化、主生。其中肝主動，是脾主健運的主要影響因素。如《讀醫隨筆》曰：「脾主中央濕土……其性鎮靜是土之正氣也。靜則易鬱，必借木氣以疏之。土為萬物所歸，四氣具備，而求助於水和木者尤亟……故脾之用主於動，是木氣也。」肝主升，也是脾之運化的影響因素。如《醫碥》言：「木能疏土而脾滯以行。」因此，對於脾而言，肝為氣之治，主要指肝對脾升胃降和脾主運化的治理、調節功能。即脾得肝之調暢，則升降協調，運化功能健旺。脾為後天之本，氣血生化之源，脾氣健運，肝氣得水谷精微滋養而能生生不息，進而更好地發揮肝氣的治理、調節和制約的作用，即「土得木而達」「木賴土以培之」，故而《醫宗金鑒》曰「肝為木氣，全賴土以滋培」。

現代醫學認識，同樣也支持「肝脾兩臟一體」說。肝性以升為常，脾運以升為健，肝升主要治理、調節全身氣機的正常出入運動，肝之升發統帥脾之升清。清者，即水穀精微和津液，由小腸吸收，經脾氣輸布作用於全身。通過脾的升清作用（主動轉運），通過門靜脈，彙聚於肝脾，進一步完成代謝、合成、解毒，血液、水液得以調節。脾氣參與了對飲食的消化、吸收和轉運的全過程，而在現代醫學中將其歸納為肝臟的生理功能[3]。

脾主升清，精微物質升至膻中與肺吸入的清氣結合形成宗氣。即脾主升清，止於膻中。

2.2 其對心的影響 肝與心的關係，主要體現在心主血與肝藏血功能相關，以及血液運行和情志方面。心主血，肝藏血，肝與心相互配合，共同維持血液的正常運行，故王冰曰「肝藏血，心行之」。心，是血液循環的樞紐，心行血功能正常，血液流暢，則肝有所藏；同理，肝若藏血充盛，調節血量自如，則心有所主。

肝氣對五臟的氣機具有治理、調節和制約作用，同樣也對心氣推動血液在血脈中正常運行發揮作用。肝還對血量的調節發揮作用，肝根據生理需要調節人體各部分血量的分配，輔助心主血的功能。在正常情況下，人體各部分的血量是相對恆定的，但是隨着機體活動量的增減、情緒的變化、外界氣候變化等因素，人體各部份的血量也隨之有所變化。這種變化是通過肝主藏血、脾主統血、肝主敷和、肝主生發以及肝對人體的氣機調節實現的。故肝為氣之治，可理解為肝對心主血、肝藏血以及血液運行有推動調節作用。

肝之升發達常，以動為順，以敷和為平，則氣血運行正常，情志調暢。肝心各有所主，神有所藏，血有所藏，二者相互依存，相互為用，則人體可維持正常的精神情志活動，即《薛氏醫案》所言「肝氣和則心氣和」。此外，肝主升發、喜條達而惡抑鬱，與心陽的興奮、推動和溫煦特徵的關係密切、相互為用。

2.3 其對肺的影響 肺主氣，司呼吸，正常呼吸期間，氣機的升降出入運動協調平衡，肺之功能平穩；肺同時有吐故納新之能，吸入清氣，在肺內進行氣體交換，呼出濁氣，交換之間，出入相恆。肝為氣之治主要指肝氣攜帶部份陰濁之血，與肺吸入的自然界的清氣進行交換，再協助肺之呼濁功能，排除濁氣，進而潔淨氣道。

肝主升發，肺主宣發，肝助肺宣，相輔相成，共達「陽舒陰布，五化宣平」和「陽氣隨陰治化而五化宣明」之功。肝主升發和肺主肅降，肝氣以升發為宜，肺氣以肅降為順，此乃肝肺氣機升降的特點，肝升肺降，協調平衡，共同調節全身的氣機和氣血的運行。肝與肺經氣相連，上下有序，相互貫通。手太陰肺經為經氣流注之始端，足厥陰肝經為經氣流注之終端，兩經直接交接，氣血由肝經復入肺經，循環往復不已。這進一步說明肝升肺降，肝為氣之治在肝肺關係中的重要性。

Copyright JTCM All Rights Reserved

「肝為氣之治」對肺的影響還體現在肝對肺、三焦等通調水道的功能具有調節治理作用。水液在人體內的代謝，主要由肺、脾、腎、三焦、膀胱共同完成。三焦為人體水液運行的主要通道，《素問·靈蘭秘典論》曰「三焦者，決瀆之官，水道出焉」，《靈樞·本輸》謂「三焦者，中瀆之腑，水道出焉」。同時，三焦又是人體之氣升降出入的通道、氣化之場所，故與肝主疏泄、調暢氣機的功能關係密切。肝可通過調節治理氣機，協助肺、三焦等通調水道的功能。

2.4 其與腎的相互影響 乙癸同源，肝、腎經絡相連，母子相生，同司相火，精血同源，藏泄互用。肝腎屬母子關係，謂之母子相生，即腎水滋生肝木，腎陰滋養肝陰，肝陰、肝血生化有源，肝有所藏，升發有基，肝氣有治，則動止有治，進而氣機調暢，氣血運行正常，肝的生理功能得以正常發揮。

相火同為肝、腎所司，同時與心包絡、膀胱、三焦、膽有一定關係。相火是生命活動的動力，肝有此火則血不寒，足以司氣機之升，盡疏泄之職，任將軍之官；腎有此火才能助脾運化，助肺納氣，溫精秘氣，主生殖機能，又能調節水液為胃之關。氣機有治，氣血和順，陰陽相燮，則相火不亢不虛，生生不息。

肝為氣之治，腎為氣之根。肝主升發與疏泄，腎主封藏與攝納。肝藏血，腎藏精，精血互為化生，精血化氣、養氣、載氣。肝氣對人體氣的升降出入運動的影響主要表現在升舉、疏通，進而有治理、制約和調節作用。肝對人體氣機的這種特性，促使腎氣司職封藏，開闔有度，腎氣封藏，則肝氣有根，促進肝為氣治，同時有防止制約肝氣升發太過之功。此外，肝氣以發為始、以升為常、以生為性、以化從變、動而為順，期以敷和。發、升、生、化、動的生生不息過程，無不借助肝陰肝血為化為養為載，而消耗之肝血肝陰，必賴腎精化生滋養。肝之疏泄有度，腎之封藏有權，二者對立統一、相反相成，共促全身氣機調暢，人體生機旺盛，生命活動正常。

2.5 其對胃、大腸、小腸等的影響 胃的生理功能為主受納、腐熟水穀。飲食物的受納、消化，水穀精微物質吸收輸布及食糜和食物殘渣的傳化過程，是在肝氣升散、脾氣升清和胃氣通降共同協調作用下完成的。

肝氣升發與胃主通降是人體氣機運動的重要形式。「土疏泄，蒼氣達」，肝升胃降，氣機暢達，關係到胃氣的產生、胃的生理功能正常實現。故《血證論》曰：「木之性主於疏泄，食氣入胃，全賴於肝木之氣以疏泄之，而水穀乃化。」

此外，「肝為氣之治」對六腑的影響，還體現在肝通過對全身氣機的治理調節，進而對小腸受盛化物和泌別清濁，大腸傳化糟粕與主津等產生影響；膀胱貯存和排泄尿液，有賴於腎氣與膀胱之氣的升降協調，肝主升發則影響腎氣之升和膀胱利約。

2.6 其對三焦的影響 「肝為氣之治」對三焦功能的影響，主要體現在以下三方面：①三焦通行元氣，是元氣升降出入的通道，故《難經》曰「所以腑有六者，謂三焦也，有原氣之別使，主持諸氣」。肝通過治理氣機，對全身氣血運行之道路有統帥、統籌之能，故對三焦運行元氣的功能有治理調節作用。②肝通過治理氣機，可協助三焦運行水穀的功能。《素問·五藏別論》稱三焦為「傳化之府」，可「傳化水穀」。《素問·六節藏象論》曰：「三焦……倉廩之本，營之居也，名曰器，能化糟粕，轉味而入出者也。」，此即指出三焦有傳化糟粕的作用。《難經》明確提出：「三焦者，水谷之道路，氣之所終始也。」此即將飲食的消化、精微物質的吸收、糟粕的排泄全部過程，用「三焦者，水谷之道路」來概括。水谷在三焦中的升降出入運動，與諸臟腑功能協調平衡密切相關；而水穀精微在人體內的升已而降、降已而升，升中有降、降中有升，入而能出、出而為入的運動，無不以肝氣的調節及敷和功能為平為期。③肝通過治理氣機，可協助三焦運行水液的功能。見前文論述的肝協助肺、三焦等通調水道。

3 「肝為氣之治」與周身之氣的相互影響

3.1 其與元氣的關係 元氣稟于先天，藏於腎中，又賴後天精氣以充養，是維持人體生命活動的基本物質與原動力。三焦是元氣升降出入的道路，元氣通過三焦而達五臟六腑和全身各處。肝為氣之治，肝可維持全身之氣的升降出入通道通暢，總司全身氣機升降出入運動的治理調節。前文已述，肝可通過治理氣機對三焦運行元氣的功能有治理調節作用。元氣對人體的功能作用，必須通過肝氣對三焦的治理調節作用而實現。同時，肝氣源於元氣，受元氣溫煦激發而主升、主動、主生。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

3.2 其與宗氣的關係 宗氣由肺吸入的自然界清氣與脾胃所化生的水穀精氣相結合而成，積聚於胸中(膻中)，灌注於心肺，主要功能是出喉嚨而司呼吸，灌心脈而行氣血。宗氣的生成，是由肝升肺降，脾氣右升，腎主納氣，共同完成。因此，宗氣走息道而司呼吸，貫心脈而行氣血。

「肝為氣之治」與宗氣的相互影響主要有三：①肝氣升已而降，配合肺氣宣發肅降對宗氣在氣道中的運行進行調節。②肝、心、肺三者血脈相通，經氣相連，相互影響，宗氣「貫心脈」無肝氣的升發則不成，「行氣血」無肝氣調節、制約肝陰肝血的作用則亦不成；無肝對氣機的治理，肺氣難以完成呼吸中氣體交換，呼濁吸清失職；無肝氣調節血量及敷布之功能，則氣血不足，心氣心血無主。③肝氣調暢全身氣機，又可促進血液正常運行，而宗氣可助肝行心血。

人體的視、聽、言、動等機能與宗氣有關，同時與肝氣有關，故《讀醫隨筆》曰「宗氣者，動氣也。凡呼吸、言語、聲音，以及肢體運動，筋力強弱者，宗氣之功用也」。

3.3 其與營氣的關係 營氣是由水穀精氣中的精華部份所化生，行於脈內，具有化生血液、營養周身的功能。營氣分佈於血脈之中，隨血液循環營運於全身。營氣在血脈中運行，必須通過血絡才能進行物質交換，供人體所需。營氣運行是針對各臟腑（經脈）所需物質的轉化過程而言，如營氣運行旺于肝經時，則轉化成肝所需物質的功能增強，或是肝經所調控的血絡開放[4]。因此，營氣的生成、組成、運行和化生，與肝氣對人體氣機的治理調節功能密不可分。

3.4 其與衛氣的關係 衛氣是由飲食水穀所化生的悍氣，行於脈外，具有溫煦皮膚、腠理、肌肉，司汗孔開闔與護衛肌表、抗禦外邪的功能。有研究認為，肝為將軍之官，主出衛氣，衛氣的慓悍、滑利之性與肝的氣化作用有關[5]。水穀精微物質與先天之精，在肝的氣化作用下，最終可形成衛氣，具有保護人體、抵禦外邪入侵的功能。肝為將軍之官，是剛臟，所以衛氣也具有慓悍、急疾的特性[5]。

肝主升發衛氣。肝為陰盡陽生之臟，主升主動，主一身陽氣之升騰，人體所有陽氣全賴肝氣的升發、鼓舞。衛氣又稱衛陽，衛氣白晝的運行從肝之竅目開始，散于六陽經、四末、皮膚、分肉，夜間行於五臟，從足少陰腎入於內臟，最後復歸於目。而衛氣布散于六陽經、四末、皮膚、分肉，也必須依賴於肝的發散、肺的宣發作用才能完成。總之，肝從下焦升發衛氣上注於肺，經肺氣宣發於全身，從而發揮衛氣抵禦外邪，溫養臟腑、肌肉、皮毛，調控腠理開合、汗液排泄的作用[5]。

4 「肝為氣之治」對經絡及血、津的影響

「肝為氣之治」對經絡的影響，一是其對經絡氣道的維護支持功能，二是治理調節氣在經絡中正常運行的作用。肝氣調暢全身氣機，使臟腑經絡之氣的運行通暢無阻。

「肝為氣之治」對血液、津液的影響，主要體現在其可保護絡脈，促進血液、津液在經絡中升降出入運動，進而完成血液、津液在人體內的運行輸布，促進其在不同的臟腑完成相應的化生過程，轉變為供給臟腑需要的精微物質。此外，肝氣得腎陽溫煦，可使運行之血不寒。氣能運血，氣行則血行，血液津液又可養氣載氣，肝可調暢周身的氣機升降出入運動，則血液運行正常，津液得以正常輸布代謝，在相關臟腑的共同協調下，完成滋養臟腑經絡的功能。

5 「肝為氣之治」對奇恆之腑的影響

5.1 其對膽的影響 「肝為氣之治」對膽的影響包括對膽氣、膽汁、膽絡的影響。膽囊具有儲存、濃縮膽汁，分泌黏液及排空的功能。肝通過治理氣機，對膽的上述功能均具有調控作用。肝屬木，應春陽升發之氣，肝經與膽經相表裡，又李東垣雲「膽者，少陽春升之氣，春氣升則萬化安，故膽氣春升，則餘臟從之」，即膽氣源於肝氣，其主疏泄膽汁、調節情志，肝氣旺則膽氣盛，則人決斷中正無誤。膽汁乃肝之餘氣，又謂中精之汁，七成源於肝、三成源於膽，在肝氣和膽氣共同作用下完成其生理功能。肝氣對膽絡的作用主要是維護和修復作用。另外，膽汁的降已而升及「肝腸循環」之說進一步說明了「肝為氣之治」對膽的影響。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

5.2 其對女子胞及生殖的影響 月經周期是女性生殖生理過程中陰陽消長、氣血變化節律的體現。在月經的產生過程中，隨着陰陽的消長、氣血的盈虧變化而有月經期、經後期、經間期、經前期的生理節律，從而構成了月經周期。經典中醫理論認為，腎氣、天癸主導調節月經。現代中醫通過足厥陰肝經與沖任、督脈、帶脈及子宮經絡關係的研究，提出肝應是腎、沖任二脈及子宮中陰陽二氣消長轉化的樞紐，指出肝是月經周期調節及正常排卵的樞紐；肝腎藏泄互用，調節天癸，有利於沖任氣血之暢達，月經按時來潮，卵子規律排出，因而得出「肝為生殖之樞」之說[6]。

6 總結

綜上所述，肝對於人體之氣的升降出入運動正常，具有治理、調節和制約的作用，是維持全身臟腑、經絡、形體、官竅等功能活動有序進行的重要條件。肝氣對全身氣機的治理調節功能正常發揮，則氣機調暢，氣血和調，經絡通利，臟腑、形體、官竅等的功能活動也穩定有序。正如劉渡舟先生曾提出：「肝膽是人體氣機出入的樞紐，而脾胃是人體氣機升降的樞紐。……膽氣出，肝氣入，故二者為人體氣機出入的樞紐。肝膽脾胃四個器官的氣機升降出入正常，則一身之氣得以調暢；如果其氣機升降出入失常，則一身之氣皆有可能受到影響。……醫生在治療疾病時，要注意順從其性，促進和恢復它們的升降出入。善治病者重視調氣，善調氣者重視調暢肝膽之氣和脾胃之氣。」[7]劉老剝繭抽絲，直指肝膽為氣機的出入之樞，實則是為「肝為氣之治」理論的又一注也。

參考文獻：

[1] 陳家旭. 論肝為氣血調節之樞[J]. 中醫雜誌，1998，39（1）：9-12.

[2] 孫廣仁. 中醫基礎理論[M]. 北京：中國中醫藥出版社，2002.

[3] 黃禕，劉華寶.肝脾兩髒一體新說[J].中國中醫急症，2013，22(4)：531-533.

[4] 馬鎮鈞. 基於徑向共振理論的人體脈搏諧波分析研究[D].杭州：浙江大學，2012.

[5] 雷鳴，李水芹，王全林，等.從《內經》看肝與衛氣的關係[J].遼寧中醫藥大學學報，2013，15(5)：119-120.

[6] 林雪娟，李燦東.芻議肝為生殖之樞[J].時珍國醫國藥，2006，16(2)：296-297.

[7] 閆軍堂，劉曉倩，梁永宣，等. 劉渡舟教授治學特色、學術思想探析[C]//中醫學術流派菁華——中華中醫藥學會第四次中醫學術流派交流會論文集.哈爾濱：中華中醫藥學會，2012：10.

（編委：黃約愛審校 2021.10.20）

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved